



XIV Congresso Nazionale CARD Italia

«Aderenza alle terapie ed appropriatezza organizzativa nel distretto»

Cristina Cenci, antropologa, fondatrice del Center for Digital Health Humanities

Napoli, 19 – 21 maggio 2016



Agli inizi del '900 l'aspettativa media di vita nei paesi occidentali è poco più di **40 anni**. Nel **2015** supera gli **80 anni**.

Non abbiamo ancora incontrato i marziani o creato *cyberman*, ma ci confrontiamo con **nuovi uomini e nuove donne**.





il paziente oggi



Quello di oggi è un **paziente** con **multimorbilità** e **politerapia**, spesso trattato come una sommatoria di linee guida che si giustappongono e si traducono in **più di 10 farmaci al giorno**.



La comunità scientifica sempre più frequentemente sta problematizzando l'approccio attuale **centrato sulla malattia**, a favore invece di un percorso **più centrato sul paziente**.



la ricerca IMSHealth



La ricerca di **IMSHealth** «*Management of Health in old age*», realizzata con il contributo incondizionato di Pfizer Italia, offre un **quadro conoscitivo articolato del nuovo paziente anziano**.

L'indagine ha coinvolto un **campione di 720 persone over 65**, rappresentativo della popolazione italiana per genere e classi di età.

La **metodologia dell'intervista faccia a faccia** ha consentito di rilevare dimensioni importanti delle percezioni e del vissuto.



il vissuto dei trattamenti

Questo orientamento problematico spesso non è condiviso con il medico e il **paziente** procede in **autonomia** a **dosaggi diversi**

Il **92%** del campione assume **farmaci** e il **60%** prende **più di tre pillole** al giorno.

Il **vissuto** che emerge è fortemente **ambivalente** verso i **trattamenti**:

consentono il mantenimento di un certo **benessere** e il non aggravamento dei sintomi

Intrappolano in una condizione di **anzianità** vissuta come **malattia**, diventando simbolo di **debolezza**

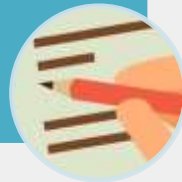


il paziente over 65

L'indagine ha consentito di profilare la popolazione over 65 in tre segmenti prevalenti:

- Il 42% del campione è un paziente ligio, che si affida al medico e al farmaco che gli viene prescritto

ligio



- Il 31% è un paziente autonomo, che predilige il self management e ha un rapporto critico con il farmaco

autonomo



- Il 27% è un paziente incostante, guidato da un fatalismo spesso associato a percezioni di paura verso il farmaco

incostante





l'aderenza alla terapia

La ricerca dimostra che circa il **60%** degli **over 65%** è **potenzialmente non aderente alla terapia.**



L'**appropriatezza** richiede sempre più una **personalizzazione** del percorso diagnostico-terapeutico, **per favorire l'aderenza** e quindi una riduzione effettiva dei costi.



lettera di un vecchio

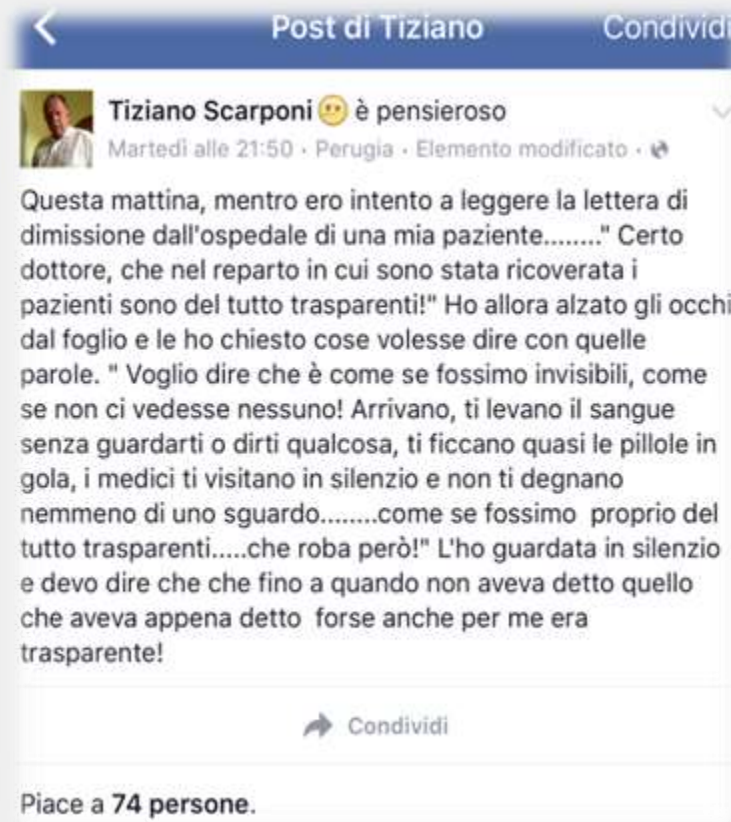
Lettera di un vecchio

*Cosa vedi infermiera? Cosa vedete?
Che cosa stai pensando mentre mi guardi?
‘Un povero vecchio’, non molto saggio,
con lo sguardo incerto ed occhi lontani,
che schiva il cibo, non dà risposte
e che quando provi a dirgli a voce alta: ‘Almeno
assaggia’
sembra che nulla gli importi di quello che fai per lui.
[...]
Ma cosa stai pensando? E cosa vedi?
Apri gli occhi infermiera! Perché tu non sembri
davvero interessata a me...
Ora ti dirò chi sono, mentre me ne sto ancora seduto
qui a ricevere le tue attenzioni
lasciandomi imboccare per compiacerti.
Quindi aprite gli occhi gente... apriteli e guardate...
[...]
‘Non un uomo vecchio’... avvicinatevi meglio e...
vedete ME!’*





il paziente trasparente



Troppo spesso la relazione, il setting ospedaliero, gli spazi, rendono il paziente, in particolare il **paziente over 65%**, trasparente.



La **formazione**, lo sguardo medico, la **cultura organizzativa**, il **linguaggio** utilizzato devono rendere di nuovo **visibile** il «*me*», perché è il «*me*» che **assume** i farmaci.

Troppo spesso oggi è ancora del tutto trasparente.... La ***precision medicine*** non è solo genomica ma anche **centrata sulla persona**, i suoi **stili di vita**, le **sue aspettative**. La prevenzione ha la stessa importanza della cura per la **multimorbilità**....

